



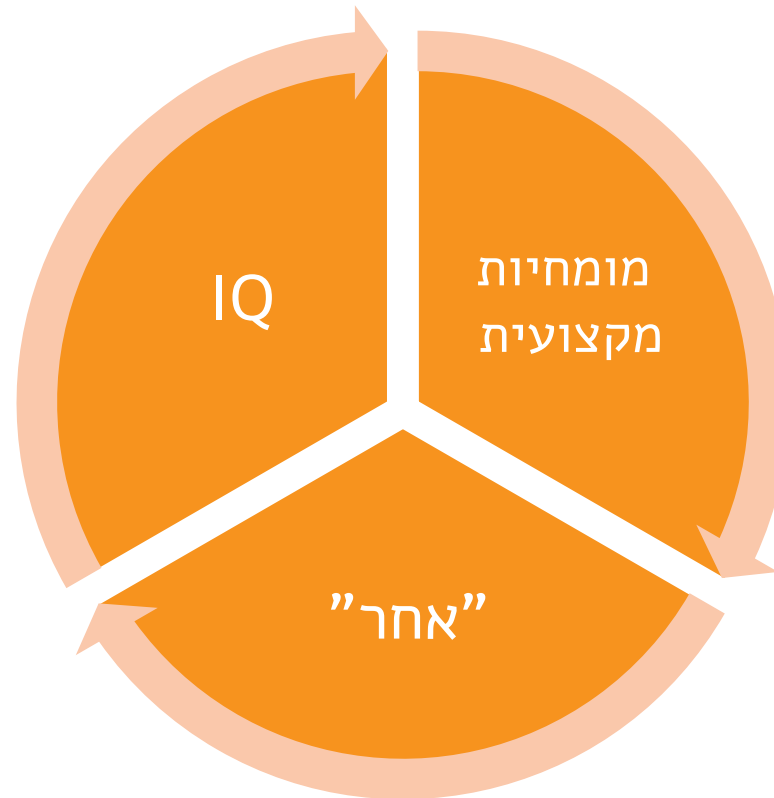
TreiStar

Outside of the box Leadership

All Right Reserved to Lead Out of the Box Leadership Ltd

Any use of the material or part of it requires written approval from Lead Out of the Box Leadership Ltd

החונך/החונכת הכי טובה שהייתה לי....



TreiStar

Outside of the box Leadership

לחונכות המשמעותיות ביותר, הייתה גישה אימונית - מה שאני זוכר/ת מהם אלו למעשה מיומנויות אימון!



TreiStar

Outside of the box Leadership

החונך/חונכת כמאמן: למה אימון?

האימון הוא כלי יעיל...

- ❖ להנעה
- ❖ לפיתוח מנהיגות
- ❖ לחיבור למוטיבציה והשראה
- ❖ לפיתוח אחריות מעשית
- ❖ לעודד...



TreiStar

Outside of the box Leadership

כלי עיצוב היחסים – כלי מרכזי ליחסי חונכות

כלי עיצוב היחסים מציע שיח המייצר הסכם עבודה דינאמי ואפקטיבי
הכלי כולל:

- הגדרה הדדית של עקרונות ההתנהלות
 - אחריות שיתופית
 - הסכמה על אופן ניהול רגעים מאתגרים
- שאלות מפתח:

- ❖ מהם עקרונות ההתנהלות עליהם נסכים כדי לייצר למידה וצמיחה מיטבית עבורך?
- ❖ מה אנחנו מסכימים לגבי שיתוף? חיסיון? פרגון? משוב בונה?
- ❖ על מה אפשר לסמוך על כל אחד/אחת מאתנו ביחסים האלו?
- ❖ כל אחד/ת צודק/ת חלקית – נסכים למצוא 2% אמת בדברי השני/ה כדי לא להינעל בעמדות
- ❖ נסכים להניח כוונה טובה
- ❖ איך ננהל מצבים רגישים?
- ❖ איך נערוך שיחות קשות? ומשוב מאתגר?



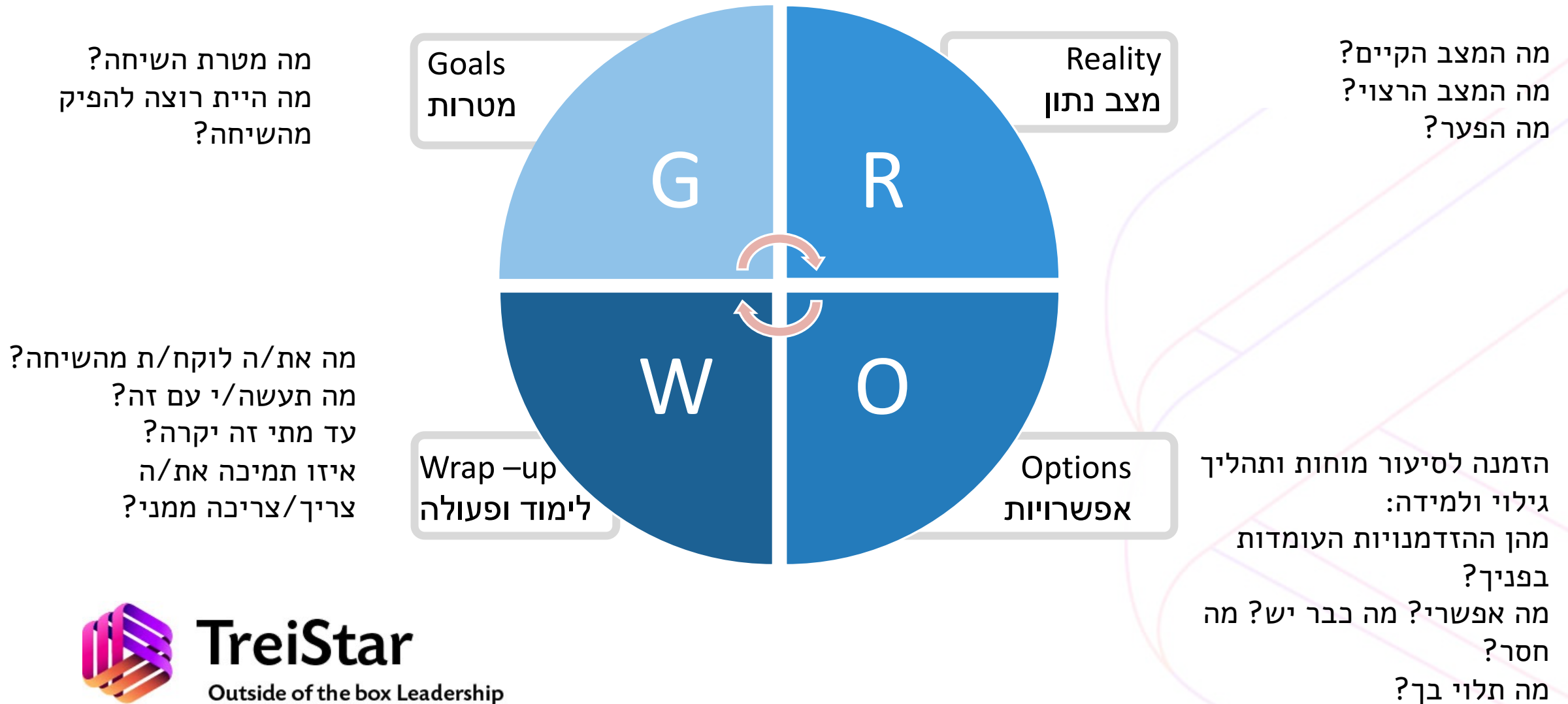
TreiStar

Outside of the box Leadership

All Right Reserved to Lead Out of the Box Leadership Ltd .

Any use of the material or part of it requires written approval from Lead Out of the Box Leadership Ltd

מבנה שיחה יעיל ליצירת תוצאות - The GROW MODEL



TreiStar

Outside of the box Leadership

Levels of Listening – Active listening

רמות ההקשבה – הקשבה פעילה

רמה 3

- הקשבה לרגשות
- לסביבה
- למתרחש שלא נאמר
- מודעות סביבתית ואנרגטית
- "יש לי תחושה שקשה לכולם סביב הנושא הזה..."

רמה 2

- הקשבה ממוקדת באחר
- סקרנות ללא שיפוט
- עידוד לחשיבה ומודעות של האחר
- "מה שאני שומע שאת/ה אומר/ת זה..."

רמה 1

- הקשבה פנימית
- הקשבה לעצמי (דעות, הנחות, הסחות דעת, שיפוט עצה של מומחית)
- "לדעתי..."



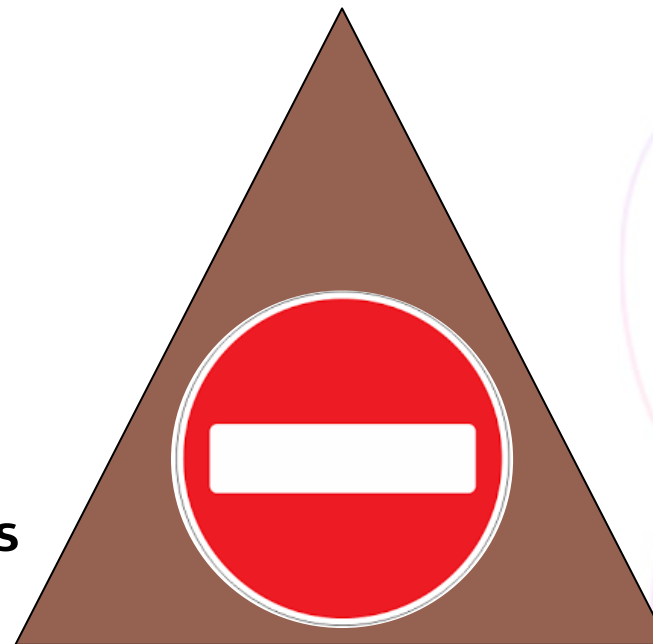
TreiStar

Outside of the box Leadership

"משולש האסור" עוזר לתרגל את רמות ההקשבה 2 ו 3 -

Yes - No

כן - לא



Advice - Solutions

עצות - פתרונות

Why?

למה?



TreiStar

Outside of the box Leadership

שאלות עוצמה – קצרות, פתוחות - דוגמאות

- ❖ מה החלום שלך?
- ❖ מה ברור לך?
- ❖ מה יקדם אותך?
- ❖ מה את/ה לוקח/ת מהשיחה הזאת?
- ❖ על מה את/ה מוכנה/ן להתחייב?
- ❖ מה בידיך?
- ❖ מה מאתגר אותך?
- ❖ מה יתמוך בך?
- ❖ מה מעורר בך השראה?
- ❖ מה חשוב לך?



TreiStar

Outside of the box Leadership

"ערכים אישיים"

- מגדירים את העצמי האמתי שלנו
- מייצגים את מה שהכי חשוב לנו
- מבטאים המהות שלנו
- "ערכים אישיים" שונים מערכי מוסר או עקרונות חברתיים
- אין "נכון" או לא "נכון" אלא רק בדיקה פנימית אם הערך מייצר הדהוד או תחושה של סיפוק או הגשמה
- כשהערכים האישיים מתקיימים, קל להניע לפעולה, למידה, וצמיחה



TreiStar

Outside of the box Leadership

Copyright © 2020 Co Active Training Institute. All rights reserved.

זיהוי ערכים

כמה דוגמאות:

- חיבור לחזון אישי מאפשר לזהות ערכים
- בקשה לחוויות שיא בחיים או בעבודה
- רשות להביע כעס/תסכול/אי-שביעות רצון/נעילה –
אפשרות לזהות ערך שאינו מכובד
- בקשה לדמות נערצת כמקור מידע לערכים



TreiStar

Outside of the box Leadership

Copyright © 2020 Co Active Training Institute. All rights reserved.

כשהחסמים עולים אפשר להתאושש דרך הערכים

- מיקוד בערכים עוזר להיזכר במה באמת חשוב ולכבד את הזכות לחיות על פיהם
- יש להכיר ו"להתייחד" עם החסמים ולקרוא להם בשם כדי לשקף את הבחירה בינם לבין הערכים
- יש להדגיש את מה שבידינו! המיקוד הזה נותן כוח להתאושש
- יש להזכיר שתמיד יש למתמחים את היכולת לבחור כיצב להגיב למצב נתון



TreiStar

Outside of the box Leadership

Copyright © 2020 Co Active Training Institute. All rights reserved.



ד"ר ענת טרייסטר-גורן – מייסדת ומנכ"לית

ד"ר ענת טרייסטר-גורן הינה מאמנת בדרגת מאסטר, המוסמכת על ידי איגוד המאמנים הבינלאומי לאימון קו-אקטיבי ואימון מערכות יחסים, צוותים וארגונים. ניסיונה הרב כולל אימון מערכות יחסים, אימון מנהלים בכירים, מנהלי ביניים, מנהלות משא"ב, אבחון ואימון צוותים, הכשרות פנים ארגוניות ופיתוח מנהיגות אישית ושיתופית. היא מכשירה ומאמנת יחידים, קבוצות, ארגונים תוך התאמת שירותי האימון והפיתוח לצרכיו הייחודיים של כל לקוח ולקוח. בנוסף, ד"ר טרייסטר-גורן מוסמכת להעביר ערכת 360 הנקראת The Leadership Circle™ הנמצאת בחזית התחום להערכה ולפיתוח מנהיגות.

ענת מנחה בינלאומית מוסמכת של שני בתי הספר המובילים בעולם האימון: בית הספר לאימון קו-אקטיבי (CTI) והמרכז למנהיגות נכונה (CRR). בתי ספר אלו מוסמכים לפעול בישראל בבעלותה הבלעדית ומאות מאמנים בישראל הוסמכו דרכם. היא העורכת המדעית של ספר ההדרכה "אימון קו-אקטיבי" בגרסתו העברית, אשר נמצא בראש רשימת ספרי הלימוד בישראל בתחום האימון.

השכלתה של ד"ר טרייסטר-גורן כוללת למעלה מעשר שנות עבודה באקדמיה כחוקרת שפה ומוח באוניברסיטאות וושינגטון, בר-אילן ותל-אביב. לאחר מכן עברה לתחום ההיי-טק כמנהלת בכירה בתפקידי מחקר ופיתוח של טכנולוגיות זיהוי דיבור ובינה מלאכותית. בתחילת דרכה המקצועית למדה אופרה ומשחק ועבדה כשחקנית וזמרת. עברה המגוון של ד"ר טרייסטר-גורן הינו בעל ערך בתחום האימון וההכשרה. לקוחותיה נהנים מיכולתה להתמקד בפיתוח האינטליגנציות הרגשיות והחברתיות, בחשיבה מחוץ לקופסה ובמחויבות מובנית לתוצאות ולתפוקה.



TreiStar

Outside of the box Leadership

TreiStar

חברת TreiStar מסייעת לארגונים לפתח מנהיגות שיתופית וחשיבה פורצת גבולות. אנו מתמחים ביצירת סינרגיה ייחודית בין מודלים שונים מעולמות האימון ופיתוח המנהיגות המכשירה מנהלים וצוותים לאורך כל שכבות הארגון. אנו יודעים לבנות מנועים ארגוניים בעלי חוסן לצמיחה המאפשרים לחברי הצוותים ולעובדים בכלל לזהות חזקות ולממש פוטנציאל.

אנשים שחווים העצמה מסוגלים לבצע משימות באופן יוצא דופן. זאת הסיבה שאנו מטפחים מנהיגות אישית ושיתופית המרחיבה ערוצי תקשורת ויוצרת טרנספורמציה. מנהלים שמעיזים לממש את חזונם, או לחלופין צוותים שמתקשרים באופן אותנטי, מניבים מצבי Win- "Win" ותוצאות משודרגות משמעותית עבור הארגון. אנחנו מתמחים במנהיגות במצבי שינוי ויש לכך ערך מוסף אמתי, בייחוד בעידן הנוכחי, המתאפיין בשינוי מהיר ומתמיד ולעתים באי-וודאות וחוסר יציבות כלכלי.

תחת ניהולה והובלתה של ד"ר ענת טרייסטר-גורן, מסייעת TreiStar למנהלים, לצוותים, ולמערכות ארגוניות להעצים את נוכחותם, חזונם והשפעתם בשוק העסקי והחברתי, המקומי, והבינלאומי. הצוות שלנו עוזר ליזמים ולבעלי תפקידים לפתח ולמצות את האינטליגנציה החברתית, הרגשית והקוגניטיבית שלהם, כמו גם את ההבנה האינטואיטיבית והחושית, כבסיס לבניית תכניות עבודה חכמות וישימות ומימוש אישי. אנו בעלי השלוחה המקומית של בית הספר הגדול בעולם להכשרת מאמנים, (CTI) המומר לעברית ומלמד על פי הספר המתורגם "אימון קו-אקטיבי".



TreiStar

Outside of the box Leadership

מי אנחנו?



ספר האימון הקו-אקטיבי

הספר ששינה את פני עולם האימון וחולל מהפכה בתפיסת מקצוע האימון בישראל.
נוהגים לחלק את ההיסטוריה של הקואוצינג לשניים – עד להופעתו של ספר האימון הקו-אקטיבי ומאז. המודל הקו-אקטיבי המובא בספר בצורה מקיפה ובהירה, זכה להיות מודל מוביל ומשפיע, המהווה בסיס הכרחי לתורת האימון הבינלאומית. בשנת 2006 החליטה ד"ר ענת טרייסטר-גורן להנגיש את הספר ואת השיטה הקו-אקטיבית לקוראי העברית ולמשתמשים ישראלים בשיטה זו. גם אתם יכולים להנות מהספר ולזכות לחשיפה מעמיקה ומרתקת על סודות שיטת הקו-אקטיב.





TreiStar

Outside of the box Leadership

תודה !

anat@lead-global.com | www.lead-global.com | 052-4090417
www.ctiisrael.co.il